

# PSALM 31

## A. GEBED (1-18)

1. **om Gods gerechtigheid en trouw (1-5)**
  2. **bevestiging van Gods trouw (6-8)**
- 1a. **gebed om Gods gunst (9-13)**
  - 2a. **bevestiging van Gods gunst (14-18)**

## B. LOFPRIJZING (19-24)

1. **voor Gods goedheid**
2. **oproep tot liefde voor God**

1 Een psalm van David, [*voor den opperzangmeester.* ]

**A1**

## **GEBED OM GODS TROUW**

(31:2) Op U, o **HEERE!** betrouw ik, **laat mij** niet beschaamd worden in eeuwigheid; **help mij** uit door **Uw gerechtigheid**. 2

(31:3) **Neig Uw oor** tot mij, **red mij** haastelijk; wees mij tot een sterke **Rotssteen**, tot een **zeer vast Huis**, om mij te behouden.

3 (31:4) **Want** Gij zijt mijn Steenrots en mijn Burg; leid mij dan, en voer mij, om Uws Naams wil. 4 (31:5) Doe mij uitgaan uit het net, dat zij voor mij verborgen hebben, want Gij zijt mijn Sterkte.

## A1

5 (31:6) **In Uw hand beveel ik mijn geest**; Gij hebt mij verlost, HEERE, Gij, God der waarheid!

**LK 26:44** En het was omtrent de zesde ure, en er werd duisternis over de gehele aarde, tot de negende ure toe. **45** En de zon werd verduisterd, en het voorhangsel des tempels scheurde midden *door*. **46** En Jezus, roepende met grote stemme, zeide: Vader, **in Uw handen beveel Ik Mijn geest**. En als Hij dat gezegd had, gaf Hij den geest.

## A2 UITING VAN VERTROUWEN

6 (31:7) Ik haat degenen, die op valse **ijdelheden** acht nemen, en ik betrouw op den HEERE.

7 (31:8) Ik zal mij verheugen en verblijden in Uw goedertierenheid, omdat Gij mijn ellende hebt aangezien, en mijn ziel in benauwdheden gekend;

8 (31:9) En mij niet hebt overgeleverd in de hand des vijands; Gij hebt mijn voeten doen staan in de ruimte.

## **A1a GEBED IN NOOD OM GODS GUNST**

9 (31:10) Wees mij genadig, HEERE! want mij is bange; van verdriet is doorknaagd mijn oog, mijn ziel en mijn buik.

10 (31:11) *Want mijn leven is verteerd van droefenis, en mijn jaren van zuchten; mijn kracht is vervallen door mijn ongerechtigheid, en mijn beenderen zijn doorknaagd.*

11 (31:12) Vanwege al mijn wederpartijders ben ik, ook mijn naburen, grotelijks tot een smaad geworden, en mijn bekenden tot een schrik; die mij op de straten zien, vlieden van mij weg.

12 (31:13) Ik ben uit het hart vergeten als een dode; ik ben geworden als een bedorven vat.

13 (31:14) Want ik hoorde de naspraak van velen; vreze is van rondom, dewijl zij tezamen tegen mij raadslaan; zij denken mijn ziel te nemen.

**A. 14 (31:15) Maar ik vertrouw op U,  
Niet op het noodlot, op ander mensen, of op mijzelf.**

**B. o HEERE! Ik zeg: Gij zijt mijn God.  
De trouwe God van het Verbond alleen dien en vertrouw  
ik.**

**C. 15 (31:16) Mijn tijden zijn in Uw hand;  
Alles wat mij overkomt, en wat ik plan en wat ik nodig heb,  
steeds op het goede moment, is in Gods hand.**

red mij van de hand mijner vijanden, en van mijn vervolgers.  
16 (31:17) Laat Uw aangezicht over Uw knecht lichten; verlos mij door Uw goedertierenheid.

17 (31:18) HEERE! laat mij niet beschaamd worden, want ik roep U aan; laat de goddelozen beschaamd worden, laat hen zwijgen in het graf. 18 (31:19) Laat de valse lippen stom worden, die hard spreken tegen den rechtvaardige, in hoogmoed en verachting.



## **B1. DANKZEGGING / LOFPRIJZING**

19 (31:20) O, hoe groot is Uw goed, dat Gij weggelegd hebt voor degenen, die U vrezen; dat Gij gewrocht hebt voor degenen, die op U betrouwen, in de tegenwoordigheid der mensenkinderen! 20 (31:21) Gij verbergt hen in het verborgene Uws aangezichts voor de hoogmoedigheden des mans; Gij versteekt hen in een hut voor den twist der tongen. 21 (31:22) Geloofd zij de HEERE, want Hij heeft Zijn goedertierenheid aan mij wonderlijk gemaakt, mij voerende als in een vaste stad. 22 (31:23) **Ik zeide wel in mijn haasten: Ik ben afgesneden van voor Uw ogen; dan nog hoordet Gij de stem mijner smekingen, als ik tot U riep.**

## **B2. OPROEP GOD TE VERTROUWEN**

23 (31:24) **Hebt den HEERE lief**, gij, al Zijn gunstgenoten!  
want de HEERE behoedt de gelovigen, en vergeldt  
overvloediglijk dengene, die hoogmoed bedrijft. 24 (31:25)  
Zijt sterk, en Hij zal ulieder hart versterken, allen gij, die op  
den HEERE hoopt!